

Stage Résilience – Se reconstruire

« Sublimez votre cicatrice »

Vendredi 25/06/2021 (18h) au dimanche 27/06/2021 (17h)



Vous avez connu un événement traumatisant tel que maladie, licenciement, agression, deuil, séparation, abus, maltraitance... ? Cela peut vous avoir laissé une profonde blessure, une douloureuse cicatrice.

Ce stage a pour but de vous accompagner sur votre chemin de résilience, rebondir après le traumatisme, transformer votre épreuve en ressource, sublimer vos cicatrices. Pour cela nous utiliseront différents supports créatifs tout le long du stage (écriture, peinture, Kintsugi...)

Inclus :
Atelier inspiré
KINTSUKI



© Kintsugi par Myriam Greff

Le Kintsugi est l'art de restaurer un objet cassé en soulignant ses failles de poudre d'or. Ses cicatrices témoignent fièrement de son histoire...

« Il y a une fissure en toute chose, c'est ainsi qu'entre la lumière » - Léonard Cohen



Un vieux conte du Berry nous accompagnera tout le long de ce stage afin de mieux se découvrir, d'aller à la rencontre d'Archétypes (selon C.G Jung).

« Les contes ont ce pouvoir de toucher en nous simultanément plusieurs registres, de réactiver notre inconscient, de stimuler la mémoire de nos oublis, de susciter un autre regard, une autre écoute, d'être porteurs d'énergie créatrice » Jacques Salomé



Stage Résilience – Se reconstruire

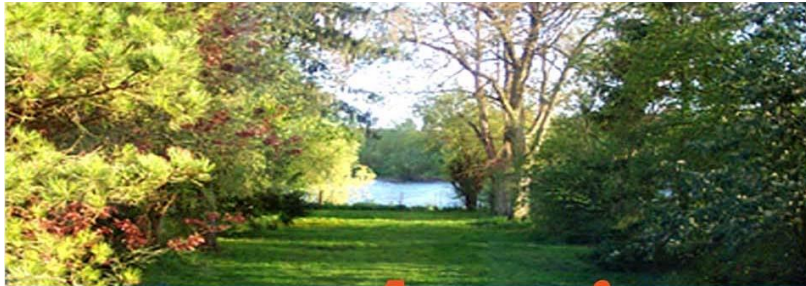
« Sublimez vos cicatrices »

Vendredi 25/06/2021 (18h) au dimanche 27/06/2021 (17h)

Tarifs : Stage 270 € (matériel créatif inclus)
Hébergement + petits déjeuner + repas végétariens : 100 €

Acompte : 100 € à la réservation

Lieux : La Roche Guyon (95780) – 1h de Paris. Grâce à son cadre exceptionnel, le stage se déroulera dans un cadre verdoyant et calme, au bord de la Seine. Lieu qui prête à un moment pour soi.



Afin de vivre ce stage « résilience », j'ai choisi un hébergement éco-responsable, de type « communautaire ». En effet, l'esprit groupe et entraide fait partie du processus de résilience.

Groupe : Max 14 participants

Intervenante : Aurélie Bailliat

Assistée par Julie Pescheur

Aurélie Bailliat

Psycho-Somatothérapeute, Coach, enseignante méditation, artiste

06.21.60.44.49

aurelie.bailliat@gmail.com

10 rue Carmen 94240 L'Hay les roses

www.coach-somato-therapeute.com



Stage Résilience – Se reconstruire

« Sublimez vos cicatrices »

Vendredi 25/06/2021 (18h) au dimanche 27/06/2021 (17h)

Bulletin d'inscription

Nom :
Prénom :
Adresse :
N° de portable :
E-Mail :

Allergie(s) :

Régime alimentaire particulier (les repas sont végétariens) :

Les inscriptions seront effectives à réception de l'acompte (100€), par ordre d'arrivée.
Les chèques de réservations sont à envoyer à l'ordre d'Aurélie Bailliat,
10 rue Carmen 94240 L'Haÿ les Roses.

Si annulation à – de 30 jours, votre acompte sera conservé.

Le stage aura lieu sous réserve d'un minimum de participants

Je reste à votre disposition pour plus d'informations.

Aurélie Bailliat

Psycho-Somatothérapeute, Coach, enseignante méditation, artiste

06.21.60.44.49

aurelie.bailliat@gmail.com

10 rue Carmen 94240 L'Haÿ les roses

www.coach-somato-therapeute.com

