

Stage « Vivre avec mon Hyper-empathie/sensibilité »

Mon hyper-empathie/sensibilité est un atout

Vendredi ../../2021 (18h) au dimanche ../../2021 (18h)



Dans une société qui valorise le mental, une éducation où l'émotion avait peu de place, l'hyper-empathie, l'hyper-sensibilité peuvent être vécu comme un défaut, souvent comme un fardeau, or c'est un potentiel incroyable !

Ce stage a pour but de vous aider à mieux vous connaître en identifiant votre profil d'Hyper (et oui il y en a plusieurs, nous ne sommes pas tous identiques !). Vous pourrez comprendre votre fonctionnement, apprendre à vous protéger, vous ressourcer.



Vous serez également initiés à des techniques telles que l'ancrage, la respiration, la visualisation, poser vos limites. Nous utiliserons différents supports comme la peinture (vous ne savez pas peindre ? c'est encore mieux), l'argile, la musique...



Stage « Vivre avec mon Hyper-empathie/sensibilité »

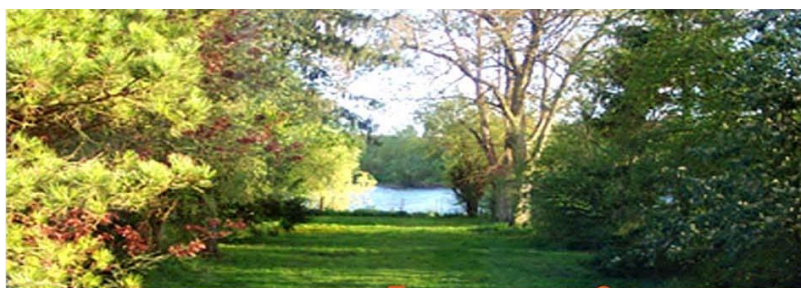
Mon hyper-empathie/sensibilité est un atout

Vendredi ../../2021 (18h) au dimanche ../../2021 (18h)

Tarifs : Stage : 270 € (matériel créatif inclus)
Hébergement + petits déjeuner + repas végétariens : 100 €

Acompte : 100 € à la réservation

Lieux : La Roche Guyon (95780) – 1h de Paris. Grâce à son cadre exceptionnel, le stage se déroulera dans un cadre verdoyant et calme, au bord de la Seine. Lieu qui prête à un moment pour soi.



Afin de vivre ce stage sur le lâcher prise, j'ai choisi un hébergement éco-responsable, de type « communautaire ».

Groupe : Max 14 participants

Intervenante : Aurélie Bailliat

Assistée par Julie Pescheur

Aurélie Bailliat

Psycho-Somatothérapeute, Coach, enseignante méditation, artiste

06.21.60.44.49

aurelie.bailliat@gmail.com

10 rue Carmen 94240 L'Hay les roses

www.coach-somato-therapeute.com



Bulletin d'inscription

Stage « Vivre avec mon Hyper-empathie/sensibilité »
Du Vendredi ../../2021 (18h) au dimanche ../../2021 (18h)

Nom :
Prénom :
Adresse :
N° de portable :
E-Mail :

Allergie(s) :

Régime alimentaire particulier (les repas sont végétariens) :

Les inscriptions seront effectives à réception de l'acompte (100€), par ordre d'arrivée.
Les chèques de réservations sont à envoyer à l'ordre d'Aurélie Bailliat,
10 rue Carmen 94240 L'Hay les Roses.

Si annulation à – de 30 jours, votre acompte sera conservé.

Le stage aura lieu sous réserve d'un minimum de participants

Je reste à votre disposition pour plus d'informations.

Aurélie Bailliat

Psycho-Somatothérapeute, Coach, enseignante méditation, artiste

06.21.60.44.49

aurelie.bailliat@gmail.com

10 rue Carmen 94240 L'Hay les roses

www.coach-somato-therapeute.com

